

Les repas de la semaine

Lundi

Petit sandwich pain brioché
maison : jambon de dinde,
tomate, salade + tomate ceris et
muffin maison

Soir : Curry de pois chiche , riz
et Naan maison

Mardi

Midi : Orzo crémeux butternut
et blanc de poulet

Soir : Smash Potatoes, bacon et
fromage + salade composé

Mercredi

Midi : Salade de Quinoa ,
légumes rôtis, persil et bacon
grillé - vinaigrette au sirop
d'érable

Soir : Soupe de courge et Grilled
cheese

Jedi

Midi : Muffins salés épinard et
cottage cheese - tomate cerise
et tranche de jambon

Soir : Filet de sole et riz
Sauce beurre citronné -
gingembre

Vendredi

Midi : pâtes à la sauce tomate
gratinées au fromage

Soir : soirée film !

